

सिँजा गाउँपालिका



विपद पूर्व सूचना प्रणाली स्थापनाका लागि

आवधारणा पत्र

१. पृष्ठभूमी

मनसुनी वर्षा, कमजोर भौगर्भिक बनावट, जोखिम स्थानहरूमा घर तथा अन्य संरचनाहरूको निर्माण, जोखिम न्यूनीकरणका उपायहरू नअपनाउनु आदि कारणबाट मनसुनको समयमा बाढी पहिरोका घटनाहरू हुने भएकोले भौगोलिक विविधता सँगै नदी नाला ताल तलैया र खोचहरू समेत भएकाले विपदका दृष्टिकोणले यहाँको अवस्था बहूआयामिक छ । साथै कुनै एक क्षेत्रमा हुने जोखिमको अन्य क्षेत्रमा समेत जोखिमको दुश्चक्र सिर्जना गर्न सक्ने अवस्था छ । जस्तै हिमालमा हुने हिमताल विष्फोटले नदिनालामा बाढी आई तटीय क्षेत्रका बासिन्दालाई जोखिममा पार्ने नदि नजिक डुवानको अवस्था निम्तिने सम्भावना रहन्छ ।

हिमाल क्षेत्रमा सिर्जना हुने विपदका घटना यस पालिकाले बसेनी सामाना गर्दै आईरहेको छ । बाढी पहिरो, भारी हिमपात, हिम पहिरो, नदी कटान, डुवान, आगलागी, चट्याङ लगायतका घटना अधिक दोहोरीरहेका केही विपद जन्य घटनाका उदाहरण हुन ।

मौसममा आएको परिवर्तनका कारण मुख्यत हिमाली क्षेत्रमा हिमताल विष्फोटको जोखिम बढ्दै जादा तल्लो तटीय क्षेत्रका नदिनालामा समेत बाढीको खतरा दिन प्रतिदिन बढिरहेको छ । यसलाई मनन गर्दै जोखिम न्यूनीकरणका लागि थप लगानी र पूर्व तयारीका कार्यहरूको आवश्यकता महसुस भएको छ ।

नदीजन्य विपद जोखिम न्यूनीकरणका लागि सबैभन्दा प्रभावकारी उपायका रुपमा पूर्व सूचना प्रणालीहरूको स्थापना र विकास नै हो भन्ने बुझाइका आधारमा पालिकाले हिमा नदी लगायतका पानी जन्य स्रोतहरूलाई प्राथमिकतामा राखेको छ । मुख्यत हिमा नदीमा पूर्व सूचना प्रणालीको स्थापना र विकासमा जोड दिई नदीका किनारमा रहेका बस्तिहरू समेत जोगाउन सहज हुने भएकाले पूर्व सूचना प्रणाली स्थापना गर्न आवश्यकता देखिएको छ ।

२. उद्देश्य

क. बाढीजन्य विपदका घटनाको जोखिम न्यूनीकरण तथा पूर्वतयारीलाई प्रभावकारी बनाउने ।

ख. विपद पूर्व सूचनालाई चुस्त र भरपर्दो बनाई नदी तटमा रहेका बस्ती तथा बासीन्दाहरूलाई बाढी पहिरोबाट सुरक्षित स्थानान्तरणमा सहज बनाउने ।

ग. भौगोलिक विकटता र मौसमका कारण सूचनाको अभावमा विपदबाट हुनसक्ने मानविय क्षति घटाउने ।

३ . बजेट र वार्षिक कार्यक्रमको अवस्था

पालिकाको वार्षिक विकास कार्यक्रममा विपद पूर्व सूचना प्रणाली स्थापना तथा व्यवस्थापन शिर्षकमा आवश्यकता अनुसार विनियोजित कार्यक्रम कार्यन्वयन गर्ने साथै विकास साभेदार प्रदेश मन्त्रालय र नेपाल सरकार वाट कार्यक्रमको व्यवस्थापन गर्ने ।

४ . बाढी जन्य जोखिमको प्रकृति

पालिकामा मुख्यत दुई प्रकारका बाढीहरु देखिएका छन । नियमित सिजनल फ्लड र फ्ल्यास फ्लड ।

वर्षाको सिजनमा अधिक भरीका कारणले सिर्जना हुने मौसमी बाढी सिजनल फ्लड हो । यो हरेक वर्ष नियमित रुपमा देखा पर्छ र वर्षेनी लाखौ जनतालाई प्रभावित पार्दै आइरहेको छ । नदी नालामा निरन्तर बहाव बढ्दै जाने वा लामो भरी संगै सिर्जना हुने प्रकृतिको भएकाले यसको पूर्वानुमान तुलनात्मक सहज हुन्छ ।

टन्टलापुर घाम लागेको समयमा समेत अचानक देखा पर्ने बाढी फ्ल्यास फ्लड हो । नदीको श्रोत क्षेत्रमा भरी परेका कारण वा हिमपात विष्फोट भई तल्लो तटीय क्षेत्रमा देखा पर्ने बाढी फ्ल्यास फ्लड हो । यो नियमित नभए पनि अचानक आउन सक्ने सम्भावना भएका कारण अधिक जोखिमयुक्त छ । नेपालमा २०६९ साल बैशाख महिनाको २३ गते सेती नदीमा आएको विनासकारी बाढी फ्ल्यास फ्लडको उदाहरण हो । यो एकसाथ ठूलो बाढीका रुपमा आउने र छिटै सुक्ने प्रकृतिको हुन्छ ।

५ . पूर्व सूचना प्रणाली र यसले काम गर्ने तरीका

विपद पूर्व सूचना प्रणाली विपदका घटना हुनुभन्दा पहिला शब्द आवाज वा कुनै संकेत दिने यान्त्रिक प्रणाली समेत हो । यसले नियमित प्रकृतिमा अचानक देखिने फेरबदललाई आधार मानेर पूर्व संकेत प्रदान गर्दछ । विपदका पूर्व सूचनाका क्षेत्रमा हालसम्म मौसमजन्य विपद जस्तै बाढी, पहिरो र हिमपातमा विशेष प्रभावकारी मानीयको छ ।

क. बाढीको पूर्व सूचना प्रणालीको लागी नदीमा पानीको सतह बहावको नियमित मापन र मूल्याङ्कनका लागी स्वाचालित रेकर्डर जडान गरीन्छ । यो रेकर्डरले नदीको नियमित सतह भन्दा माथी पानीको बहाव उत्पन्न हुने वित्तिकै जल तथा मौसम विज्ञान विभागको सर्भरमा संकेत प्रवाह गर्छ । जसले गृह मन्त्रालय अन्तर्गत रहेको राष्ट्रिय आपतकालिन कार्य संचालन केन्द्र लगायत विपदको क्षेत्रमा काम गर्न तोकीएको निकायको मोनिटर डिस्प्ले , मोबाइल वा ईमेल मार्फत सूचना प्रवाह गर्छ । यस्ता निकायले प्राप्त सूचनाका आधारमा मातहतका निकाय मार्फत सचेतना वा उद्धारका कार्य सञ्चालन गर्दछन ।

ख. स्वचालित रेकर्डरले एकातिर सर्भर मार्फत जल तथा मौसम विज्ञान विभागमा संकेत पठाउछ र विभागले सो नदीको तटीय क्षेत्रमा रहेका मोबाइल फोनमा स्वचालित सन्देश प्रवाह गर्छ ।

हाल विभागले दुर सञ्चार सेवा प्रदायक कम्पनीहरु नेपाल टेलिकम र एन. सेल मार्फत यस्तो स्वचालित सन्देश पठाउने गरेको छ । यस्ता सन्देश जन्य पूर्व सूचनाले नदी तटमा रहेका जनतालाई बाढी आउनु अघि नै सुरक्षित स्थानमा सार्न र धनजनको सम्भावित क्षतिबाट जोगाउन सहज बनाउछ ।

६. उपयुक्त स्थानको छनौट

क. विपद पूर्व सूचना प्रणाली विगतमा भएका बाढी पहिरोका घटनालाई मध्यनजर राखी बाढीबाट प्रभावित क्षेत्रहरु र बाढीका सम्भावित क्षेत्रमा स्थापना गर्नुपर्ने आवश्यकता देखिन्छ । मुलत हिमाललाई आधार बनाएर उत्पत्ति भएका नदीनालाहरु तथा हिमा बेसीनमा आधारीत नदीहरुमा यस्तो प्रणालीको आवश्यकता देखिन्छ । बाढी आइ क्षति गर्ने प्रकृतिका नदीहरुमा तत्काल पूर्व सूचना प्रणाली जडान गर्नुपर्ने आवश्यकता महसुस भएको छ ।

ख. जल तथा मौसम विज्ञान कार्यालय र अन्य निकायबाट विभिन्न स्थानहरु पहिचान गरि बाढीको पूर्व सूचना प्रणाली स्थापना तत्काल गर्न आवश्यक देखिएको छ ।

ग. विपद पूर्व सूचना प्रणाली स्थापना प्रदेश सरकार तथा स्थानिय सरकारको प्राथमिकता मा रहनु पर्ने देखिएको छ ।

७. कार्यक्रम कार्यान्वयनको मोडेल

विपद व्यवस्थापन हेर्ने आफ्नै मातहतका संरचना प्रयाप्त नरहेको अवस्थामा साविकका विपद पूर्व सूचना प्रणालीका क्षेत्रमा काम गर्ने जल तथा मौसम विज्ञान विभाग संग समन्वय तथा सहकार्य गर्न उपयुक्त हुन्छ । यसको लागी मन्त्रालय र जल तथा विज्ञान कार्यालयविच सम्झौता गरी पुर्व सूचना प्रणाली स्थापनाका लागि अनुमान तयार पार्ने, बोलपत्र लगायतका खरिदका प्रक्रिया र अन्य आवश्यक कार्य कार्यालयबाट नियमानुसार तत्काल सुरु गर्ने र प्रचलित खरिद सम्बन्धि ऐन, कानुन बमोजिम बोलपत्र प्रस्तावमा छनौट भएको कबोल अंक बराबरको रकम भुक्तानीका लागि कार्यालयको नाममा मन्त्रालयले अख्तियारी प्रदान गर्न उपयुक्त हुन्छ । उक्त रकमको लेखा राख्ने र लेखा परीक्षण गराउने सहित सम्पूर्ण जिम्मेवारी समेत अख्तियारी प्राप्त गर्ने कार्यालयमा नै दिन उपयुक्त हुने देखिन्छ । मन्त्रालय तथा साभेदार निकाय वाट उपकरणहरु जडान गर्नमा पालिकाको सकृय भुमिका रहने छ ।

८. लाभान्वित पक्ष

क. नदि तटमा रहेका बस्तिमा तथा स्थानीय बासिन्दाहरु बाढी तथा नदिजन्य विपदको पहिलो जोखिमयुक्त समूह हुन । बाढी पुर्वसूचना प्रणालीबाट पहिलो लाभान्वित पक्ष स्थानीय नदि तटीय क्षेत्रका बासिन्दा तथा नदि नालामा आधारीत भइ पेशा व्यवसाय सञ्चालन गर्नेहरु हुन ।

ख.वाढिको पुर्व सूचना प्रणालीको जलयात्रा तथा जल पर्यटनलाई सुरक्षीत र भरपर्दो बनाउन सहयोग पुग्दछ ।

ग. नदिजन्य विपदका घटनाबाट बसेनि हुने मानविय तथा भौतिक क्षतिको न्यूनीकरणका लागि विपद पुर्व सूचना प्रणाली बरदान साबित हुन सक्छ । त्यसैले कुनै निश्चित वर्ग, क्षेत्र र भुभाग मात्र नभइ समग्र देशकै हितका लागि बहुआयामिक लाभ प्राप्त हुन सक्ने देखिन्छ ।

९. अपेक्षित नतिजा

क. विपद पुर्व सूचना प्रणालीको स्थापनापछी नदिजन्य विपदका घटनामा पुर्व तयारी सचेतता, तथा उदार कार्यका लागि थप सहज हुनेछ ।

ख. विपद पुर्व सो को सूचना प्राप्त हुने भएकोले मानवीय भौतिक क्षतिको जोखिम न्यूनीकरण गर्न मद्दत पुग्नेछ ।

ग. विपदजन्य घटनाको अवस्थामा सूचना प्रणालीको उपयोगबाट सम्भावित प्रभाव पर्ने क्षेत्रहरूमा एकसाथ सूचना सम्प्रेषण गरि सावधानी अपनाउन सकिन्छ ।

घ. सम्भावित विपदको जोखिम न्यूनीकरण भइ स्थानीय बासिन्दा तथा पर्यटकहरूले सुरक्षाको अनुभुती गर्नेछन जसले गर्दा सकारात्मक सन्देश प्रवाह हुनेछ ।

ङ. नदिहरूमा जलयात्राका लागि आउने पर्यटकहरूको संख्या वृद्धि भइ समग्र पर्यटन व्यवसायमा सकारात्मक प्रभाव पर्नेछ ।

१०. हिमा नदिको मापदण्ड

क.हिमा नदिमा पानीको सतह ७ मीटर नाघेमा वाली नष्ट हुन सक्ने खतरा र १० मीटर पानी जाघेमा जनधनको क्षतिहुन सक्छ । नदिको नजिक क्षेत्रमा खतराको संकेत राख्ने तथा सचेतना दिने ।

ख. नदिमा विभिन्न पुर्व सुचना संकेत र साइरन राख्ने जस्तै तलका अनुसार



[dreamstime.com](https://www.dreamstime.com)

© 2020/2019 - Richard Thomas



DH-300A



pack size 450*450*650mm
weight : 45kg
sound pressure 137
transmission 5km
power :1500w

अन्य जानकारीका लागि

समुदायमा आधारित पूर्व सूचना प्रणाली भन्नाले समुदायले आफ्नो समुदायमा हुने बाढी, पहिरो जस्ता जोखिमलाई ध्यानमा राखी त्यसको नियमित अनुगमन तथा अवलोकन गर्दै आफू बस्ने समुदाय र तल्लो भेगको समुदायमा जोखिमको जानकारी दिँदै प्रतिकार्यको लागि तयार रहनु भन्ने बुझिन्छ ।

समुदायमा आधारित पूर्व सूचना प्रणाली चारवटा विषयमा आधारित रहेको हुन्छ ।

१. जोखिमको ज्ञान (Risk Knowledge)
२. अनुगमन तथा अवलोकन (Monitoring and Observation)
३. सूचनाको आदान-प्रदान (Communication and Dissemination)
४. प्रतिकार्यको लागि पूर्व तयारी (Response Capacity)

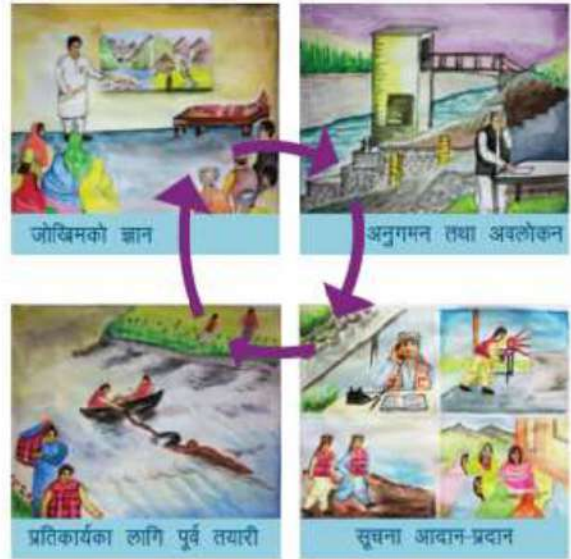


माथिल्लो समुदाय



तार रहित पूर्व सूचना प्रणाली भनेको के हो र यसले कसरी काम गर्छ ?

तार रहित पूर्व सूचना प्रणाली यस्तो प्रणाली हो जसले समुदायलाई आउन लागेको विपद्को सङ्केत अगाडि नै दिएर सु-सूचित गराउँदै उनीहरूको जोखिम न्यूनिकरण गर्न मद्दत गर्दछ । यस प्रविधिमा दुईवटा यन्त्रहरू जडिएका हुन्छन्; जसलाई रिसेभर युनिट र ट्रान्समिटर युनिट भनिन्छ । ट्रान्समिटर युनिट नदीको किनारमा राखिन्छ; जसले पानीको सतह मापन गर्दछ र सूचना रिसेभर युनिटलाई पठाउँदछ । रिसेभर युनिटले ट्रान्समिटर युनिटबाट पाएको सूचना साइरन मार्फत सङ्केत गर्दछ । ट्रान्समिटर युनिटको ५००-७०० मिटर वरिपरीको घरमा रिसेभर युनिट जडान गरिन्छ । यसरी आएको सङ्केतलाई सम्बन्धीत समुदायको जिम्मेवार व्यक्तिले आफ्नो समुदाय, गा.वि.स., विभिन्न निकायहरूलाई र तल्लो भेगमा रहेका समुदायलाई खबर गर्दछ । प्राप्त खबर वा सङ्केतका आधारमा स्थानीय समुदाय सचेत भई जोखिमबाट बच्न



समुदायमा आधारित पूर्व सूचना प्रणाली



मिति २०८१ साल श्रावण २२ गतेका दिन सिंजा गाउँपालिकामा सिंजा गाउँपालिका तथा कारितास जर्मन, कारितास नेपालको आर्थिक सहयोग र साभेदारीमा, साभेदारी सहयोग केन्द्र पेस नेपाल जुम्ला द्वारा संचालित मानविय सहायता तथा विपद पुर्वतयारी -उत्थान) परियोज द्वारा सिंजा गाउँपालिका विपद कार्यदल ,युवा क्लब, तथा वडा स्तरिय विपद ब्यवस्थापन समिति का सदस्यहरुलाई प्रथम उद्दर कर्ता, भुकम्प पुर्व तयारी, क्षमता अभिमुखिकरण २ दिने तालिम सिंजा गाउँपालिकाका उपाध्यक्ष तथा कार्यबाहक अध्यक्ष सीतलि रोकाया ज्यु को अध्यक्षयतामा तपशिल बमोजिमको उपस्थितीमा प्रथम उद्दकर्ता तालिम संचालन गर्ने निर्णय गरियो ।

तपशिल / उपस्थिती

सी न	नाम ,थर	उमेर	लिङ्ग	सस्था /समुह	पद	ठेगना	मोबाइल नम्बर	कैफियत
१	सीतलि रोकाया		महिला	सिंजा गा पा	का.बा/उप अध्यक्ष	सिंजा ५ फुङ्गुअ		
२	जोखे रोकाया	४५	पुरुष	विपद कार्यदल ६	सदस्य	सिंजा ६ रुगा	९८४५४९३२०३	
३	प्रेम बहादुर खत्री	४८	पुरुष	विपद कार्यदल २	अध्यक्ष	सिंजा २ अबस्थिवाडा	९७६९८२७७३३	
४	सन्तो रावत	२८	पुरुष	युवा क्लब सिंजा ६	अध्यक्ष	सिंजा ६ भाङ्गाउँ	९७४८३३३५९३	
५	इसरा भेरिकार	१८	महिला	युवा क्लब सिंजा २	सदस्य	सिंजा २ चुलेलगाउँ	९७६८२५६८१२	
६	साजना सुनार	१९	महिला	युवा क्लब सिंजा ३	सदस्य	सिंजा ३ नराकोट	९७६७२९९९५९	
७	जुन तारा बुढा	१६	महिला	युवा क्लब सिंजा ६	सदस्य	सिंजा ६ काडागाउँ		
८	किशोर चौलागाई	२९	पुरुष	विपदकार्यदलसिंजा ३	अध्यक्ष	सिंजा ३ नराकोट	९८४९९५९९१०	
९	भिम दहादुर रोकाया	३२	पुरुष	सिंजा गा पा स्तरिय युवाक्लब	सदस्य	सिंजा ५	९८४५४२९७७९	
१०	गम्भीर सिंह बुढा	३३	पुरुष	सिंजा गा पा स्तरिय युवाक्लब	अध्यक्ष	सिंजा ४ गाडापानी	९८६००२५२९०	
११	धन बहादुर बुढा	२४	पुरुष	सामुदायिक विपद ब्यवस्थापन स	सदस्य	सिंजा	९८६८२६६६०५	
१२	नविन कुमारबुढा	२५	पुरुष	सिंजा गा पा स्तरिय युवाक्लब	सदस्य	ि	९८६८४५९६९९	
१३	अन्तिम शाही	१८	पुरुष	युवा क्लब सिंजा ३	सचिव	सिंजा ३ पिगी	९७४६५९७६४५	
१४	मान बहादुर रावत	२६	पुरुष	युवा क्लब सिंजा ६	सदस्य	सिंजा ६ भाङ्गाउँ		
१५	सेर बहादुर नेपाली	२१	पुरुष	युवा क्लब सिंजा ६	सदस्थ	सिंजा ६ काडागाउँ	९७४५३८६४९७	

रोस्टर : हर्क बहादुर महत -नेपाल रेडकस सोसाइटी

रोस्टरका सहयोगी : मोहन राज भारती

पेस नेपालको तर्फबाट : अशोक चौधरी पि.सी.,

बुद्धिमल रावत स व

शंकर उपायाय एफ एस

मिति २०८१ साल श्रावण २० गतेका दिन सिंजा गाउँपालिकामा सिंजा गाउँपालिका तथा कारितास जर्मन, कारितास नेपालको आर्थिक सहयोग र साभेदारीमा, साभेदारी सहयोग केन्द्र पेस नेपाल जुम्ला द्वारा संचालित मानविय सहयता तथा विपद पुर्वतयारी -उत्थान) परियोज द्वारा सिंजा गाउँपालिका वडा नं १ देखि ६ सम्मका विपद कार्यदल ,युवा क्लब, तथा वडा स्तरिय विपद व्यवस्थापन समिति ,बाल क्लब का सदस्यहरु प्राथमिक उपचार, सम्बन्धी क्षमता अभिमुखिकरण, २ दिने तालिम सिंजा गाउँपालिकाका उपाध्यक्ष तथा कार्यबाहक अध्यक्ष सीतलि रोकाया ज्यु को अध्यक्षतामा तपशिल वमोजिमको उपस्थितीमा प्राथमिक उपचार तालिम संचालन गर्ने निर्णय गरियो ।

तपशिल /उपस्थिती

सिं.न.	नाम ,थर	लिङ्ग	सस्था /समूह	पद	ठेगाना	कैफियत
१	सीतलि रोकाया	महिला	सिंजा गाउँपालिका	का बा अध्यक्ष	सिंजा ६ फुर्अ	
२	पवित्र शाही	पुरुष	सिंजा गाउँपालिका	प्रमुख प्रशासकिय अधिकृत	सिंजा ३ नराकोट	
३	हरि नन्द आर्चाय	पुरुष	सिंजा गाउँपालिका वडा न १	वडा न १ अध्यक्ष	सिंजा १ जाँच	
४	रुपकौडा विण्ट	महिला	सिंजा गाउँपालिका वडा न १	डा न २ का वअध्यक्ष	सिंजा २ अबस्थि बाडा	
५	सुरथ बहादुर रावत	पुरुष	सिंजा गाउँपालिका वडा न ३	वडा न ३ अध्यक्ष	सिंजा ३नराकोट	
६	गोविन्द बुढा	महिला	सिंजा गाउँपालिका वडा न ४	वडा न ४ का बा अध्यक्ष	सिंजा ४ वारे	
७	कृष्ण बहादुर रोकाया	पुरुष	सिंजा गाउँपालिका वडा न ५	वडा न ५ अध्यक्ष	सिंजा ५ फुर्अ	
८	लाल बहादुर बुढा	पुरुष	सिंजा गाउँपालिका वडा न ५	वडा न ५ अध्यक्ष	सिंजा ६ जोडु	
९	मित्र लाल धिताल	पुरुष	सिंजा गाउँपालिका	नि प्र प्र अ	सिंजा ३धितालिही	
१०	दिप राज रोकाया	पुरुष	सिंजा गाउँपालिका	विपद शाखा प्रमुख	सिंजा ५ फुर्अ	
११	हरिमले बुढा	पुरुष	सिंजा ४ विपद व्यवस्थापन समिति	सदस्य	सिंजा ४	
१२	असल चौलागाइ	पुरुष	सिंजा ३ विपद कार्यदल	सचिब	सिंजा ३ फार्सेबाडा	
१३	लक्ष्मण बुढा	पुरुष	सिंजा ५ विपद कार्यदल	सदस्य	सिंजा ५ शनिगाउँ	
१४	बल रावत	पुरुष	सिंजा ६ देउती CDMC	अध्यक्ष	सिंजा ६ भाडगाउँ	
१५	हरि बहादुर बुढा	पुरुष	सिंजा ४ महादेव CDMC	सदस्य	सिंजा ४ माथिगोठी	
१६	प्रमाराज शाही	पुरुष	सिंजा ५ CDMC	सदस्य	सिंजा ५ गोरा	
१७	राम भक्त रावल	पुरुष	सिंजा ५ विपद कार्यदल	सदस्य	सिंजा ५ गोरा	
१८	बिर बहादुर रोकाया	पुरुष	सिंजा ६ जनज्योती CDMC	अध्यक्ष	सिंजा ६ रुगा	
१९	कालो बुढा	पुरुष	सिंजा ६ चन्द्र सुर्य CDMC	अध्यक्ष	सिंजा ६काडागाउँ	
२०	मणिचन्द्र रोकाया	पुरुष	सिंजा ५ CDMC	सदस्य	सिंजा ५ फुर्अ	
२१	जोरा बुढा	पुरुष	सिंजा ३विपद कार्यदल	सदस्य	सिंजा ३माथिगोठी	
२२	शंख बहादुर रोकाया	पुरुष	सिंजा १ WDMC	सह सचिब	सिंजा १ जाँच	
२३	प्रेमराज शर्मा	पुरुष	सिंजा २ CDMC	अध्यक्ष	सिंजा २ रनुखाना	
२४	रुप बहादुर नेपाल	पुरुष	सिंजा १ WDMC	सदस्य	सिंजा १ जाँच	
२५	पुर्ण बहादुर शाही	पुरुष	सिंजा १ विपद कार्यदल	सदस्य	सिंजा १ जाँच	

२६	राम भक्त खत्री	पुरुष	सिंजा २ बाँओ मण्टो CDMC	अध्यक्ष	सिंजा २ अवस्तिबाडा	
२७	पुर्ण चन्द्र आचार्य	पुरुष	सिंजा २ कुलदेवता CDMC	अध्यक्ष	सिंजा २ चुलेल गाउँ	
२८	महेन्द्र राज तिवारी	पुरुष	सिंजा २ कालिका देवि CDMC	अध्यक्ष	सिंजा २ बिण्टबाडा	
२९	बिउरा तिरुवा	महिला	सिंजा २ बाँओ मण्टो CDMC	अध्यक्ष	सिंजा २ घोडेझा	
३०	उमेश बुढा	पुरुष	सिंजा एफ एम	पत्रकार	सिंजा गा पा	
३१	चन्द्र प्रशाद उपाध्याय	पुरुष	सिंजा १ WDMC	सदस्य	सिंजा १ प्याकुरेल बाडा	
३२	मायादेवी बुढा	महिला	सिंजा ४	समाजसेवि	सिंजा ४ बारे	
३३	हर्क बहादुर महत	पुरुष	नेपाल रेढकस सोसाइटी	प्रशिक्षक	चन्दनाथ न पा जुम्ला	
३४	मोहन राज भारती	पुरुष		प्रशिक्षक सहयोगी	चन्दनाथ न पा, जुम्ला	
३५	हेम राज भट्ट	पुरुष	पेस नेपाल जुम्ला	परियोजना प्रमुख		
३६	संज्ञा पौडयाल	महिला	पेस नेपाल जुम्ला	MEDO		
३७	बुद्धिमल रावत	पुरुष	पेस नेपाल जुम्ला	स व		

मिति २०८१ साल असोज ७ गतेका दिन सिंजा गाउँपालिकामा कारितास जर्मन, कारितास नेपालको आर्थिक सहयोग, साभेदारी सहयोग केन्द्र पेस नेपाल जुम्ला द्वारा संचालित मानविय सहायता तथा विपद पुर्वतयारी -उत्थान) परियोजमा द्वारा भवन प्रबलिकरण(Retorfitting _सम्बन्धि क्षमता अभिमुखिकरण २ दिने तालिम सिंजा गाउँपालिकाका नि.प्र.प्र.अ. पदम बहादुर भण्डारी तथा विपद शाखा प्रमुख दिपराज रोकाया ज्यु को प्रमुख आथित्वमा तपशिल बमोजिमको उपस्थितीमा भवन प्रबलिकरण तालिम संचालन गर्ने निर्णय गरियो ।

तपशिल /उपस्थिती

सी न	नाम /थर	लिङ्ग	ठेगाना	मोबाइल नम्बर	कैफियत
१	कालि बहादुर शाही	पुरुष	सिंजा गाउँपालिका ३ पिगी		
२	सुक बुढा	पुरुष	सिंजा गाउँपालिका ६काडा गाउँ	९८४०६०५१४१	
३	चक्र रोकाया	पुरुष	सिंजा गाउँपालिका ६ रुगा		
४	मान बुढा	पुरुष	सिंजा गाउँपालिका ६ जोडू	९७४८४१७४९६	
५	बाँचे बुढा	पुरुष	सिंजा गाउँपालिका ६ जोडू	९८४८३७००६५	
६	विर्ष राज शर्मा	पुरुष	सिंजा गाउँपालिका २ रनुखान	९८६८०७७७९६	
७	बल बहादुर सार्की	पुरुष	सिंजा गाउँपालिका ३ नराकाट	९८४०५५५२४२	
८	कृष्ण बहादुर जैसी	पुरुष	सिंजागाउँपालिकाअवस्थि बाडा	९७४५२१०३३८	
९	धनराज वड	पुरुष	सिंजा गाउँपालिका २ चुलेलगाउँ	९८६४८१०७०६	
१०	रतन सार्की	पुरुष	सिंजा गाउँपालिका ३ नराकोट	९८४८३५६४८१	
११	नासायण जैसी	पुरुष	सिंजा गाउँपालिका ३ धितालिही		
१२	धन बहादुर वड	पुरुष	सिंजा गाउँपालिका २चुलेलगाउँ		
१३	प्रयाग राज धिताल	पुरुष	सिंजा गाउँपालिका ३ धितालिही	९८६८९१७२७१	
१४	कृष्ण बहादुर सुनार	पुरुष	सिंजा गाउँपालिका २ बिण्टबाडा	९७६८२६०७८३	
१५	राम बहादुर बुढा	पुरुष	सिंजा गाउँपालिका ३		
१६	गजेन्द्र महत	पुरुष	सिजा गा पा प्राविधिक	९८६८३५६२८१	प्रशिक्षक
१७	बुद्धिमल रावत	पुरुष	पेस नेपाल	९८६८९११३४३	सहयोग

मिति २०८१ साल श्रावण २६ गतेका दिन सिंजा गाउँपालिकामा,सिंजा गाउँपालिका तथा कारितास जर्मन,कारितास नेपालको आर्थिक सहयोग ,साभेदारी सहयोग केन्द्र पेस नेपाल जुम्ला द्वारा संचालित मानविय सहायता तथा विपद पुर्वतयारी -उत्थान) परियोजमा द्वारा भुकम्प प्रतिरोधात्मक,संरचना निर्माणका लागी दक्ष डकर्मी_सम्बन्धि वि स २०८१ साल श्रावण २६ देखि २०८१साल श्रावण ३० गते सम्म ५ दिने तालिम सिंजा गाउँपालिकाका कार्यवाहक अध्यक्ष, उपाध्यक्ष सीतलि रोकाया ज्यु को प्रमुख आथित्वमा तालिम उद्घाटन गरी तपशिल बमोजिमको उपस्थितीमा सुरक्षित संरचना निर्माणका लागी दक्ष डकर्मी तालिम संचालन गर्ने निर्णय गरियो ।

तपशिल /उपस्थिती

सि न	नाम /थर	लिङ्ग	ठेगाना	मोबाइल नम्बर	कैफियत
१	परि बुढा	पुरुष	सिंजा गाउँपालिका ५ सनिगाउँ		
२	धर्म राज रोकाया	पुरुष	सिंजा गाउँपालिका ३फास्रेबाडा	९८४२३०३२०४	
३	फागुने बुढा	पुरुष	सिंजा गाउँपालिका ६ जोडु		
४	जाड बहादुर	पुरुष	सिंजा गाउँपालिका ४ गोठि	९८६६२३३५६८	
५	ऐमान वड	पुरुष	सिंजा गाउँपालिका १ डिग्रा	९८६६८२७३९४	
६	गणेश आचार्य	पुरुष	सिंजा गाउँपालिका १ जाच	९८४८३९२९२३	
७	दल सिङ वड	पुरुष	सिंजा गाउँपालिका २ चालेल गाउँ	९८४४९२३७३६	
८	कृष्ण कामी	पुरुष	सिंजा गाउँपालिका ५ गोरा	९७६२३९९९७०	
९	सत वड	पुरुष	सिंजा गाउँपालिका २ बिण्टबाडा		
१०	नविन तिरुवा	पुरुष	सिंजा गाउँपालिका २ घोडेझा	९८४५४८५३९५	
११	गोपाल बुढा	पुरुष	सिंजा गाउँपालिका ४ बारे	९७४२२६९९७८	
१२	बल बहादुर रोकाया	पुरुष	सिंजा गाउँपालिका ५ फुर्थ		
१३	उर्मीला बुढा	महिला	सिंजा गाउँपालिका ४तलि बाँ	९८६८९५२५६७	
१४	लाल माया रावत	महिला	सिंजा गाउँपालिका ३ धितालिही	९७४२९७३०१३	
१५	बेला रावल	महिला	सिंजा गाउँपालिका १ जाँच	९८४५५८८०७८	
१६	कृष्ण माया बुढा	महिला	सिंजा गाउँपालिका ६ रुगा	९७४२९४९९०४	
१७	धन बहादुर बुढा	पुरुष	सिंजा गाउँपालिका ४ तल्लोगोठी	९७६६९३४९२०	
१८	टेक सार्की	पुरुष	सिंजा गाउँपालिका ३ नराकोट		
१९	जङ्ग बुढा	पुरुष	सिंजा गाउँपालिका ६ काडागाउँ	९८४७६६२८११	
२०	रविन बुढथापा	पुरुष	सिंजा गाउँपालिका प्राविधिक	९८६८३५६९६७	प्रशिक्षक
२१	गजेन्द्र महत	पुरुष	सिंजा गाउँपालिका प्राविधिक	९८६८३५६४८१	प्रशिक्षक